Если ты оказался в заложниках

1. Настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны все предусмотреть.

2. Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книги, художественных фильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.

3. Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся. Не требуй также немедленного освобождения – это невозможно.

4. Не вступай в споры с террористами, выполняй все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасешь себя и окружающих.

5. Помни, что, возможно, тебе придется долгое время провести без воды и пищи – экономь свои силы.

6. Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.

7. Если воздуха достаточно, делай нехитрые физические упражнения – напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений.

Мы разные, но мы вместе против ТЕРРОРА! Миру мир!!!

Терроризму - нет!

Разве так должно быть? Рушатся дома,
Слёз людских и крови протекла река.
Стало очень страшно в нашем мире жить.
Но подлым террористам нас не погубить!
Все должны на свете очень мирно жить!
Нужно научиться счастьем дорожить!
Нужно научиться мир наш защищать!
И тогда террору в мире не бывать!

Прокуратура г. Уфы

УФА 2018

Что такое терроризм?

Слово **«террор»** в переводе с латыни означает **«ужас»**, **«страх»**. Терроризм – это насильственные действия против гражданского населения, а не военных с целью устрашения, подавления воли противников, конкурентов, навязывания определенной линии поведения. Терроризм может осуществляться в разных формах, самыми частными и популярными, из которых, являются взрывы и поджоги, похищение людей или захват заложников. Против терроризма сегодня – весь мир, люди всех национальностей, стран и континентов. Террористы – это крайне жестокие люди, которые любыми способами хотят запугать нас. Терроризм – это преступление. Конечно, все мы надеемся, что беда обойдет нас и наших близких. Но человек должен быть готовым ко всему. Когда случится беда, трудно будет действовать правильно, если не готовиться заранее. Мы расскажем вам, как вести себя в сложных ситуациях.

Уголовным кодексом Российской Федерации предусмотрена уголовная ответственность за террористические действия, срок лишения свободы за которые длится от 10 до 25 лет (Глава 24 УК РФ).

01 СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА МЧС

02 ПОЛИЦИЯ

03 СКОРАЯ ПОМОЩЬ

112 911 ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОГО ВЫЗОВА СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ

Телефон доверия УФСБ России по РБ
+7 (347) 273–73–72

Телефон доверия Прокуратуры Республики Башкортостан
+7 (347) 272-64-72

Телефон прокуратуры г. Уфы
+7 (347) 276-45-75

Общие рекомендации

1. Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях.
2. С подозрением относитесь ко всем оставленным в общественных местах вещам. Неизвестный сверток или сумка лежащие на улице, в торговом центре, в транспорте или в здании школы может оказаться бомбой. Обращайте внимание на подозрительных людей. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов. Те же действия предпринимайте, если видите проволоку или шнур, лежащие или протянутые в неподходящих местах.
3. Обращайте особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.
4. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
5. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.