**Памятка**

 **«О последствиях потребления насвая»**

 **Широкое распространение получило вещество *насвай* (зелёные шарики или серовато-коричневый порошок), который закладывают под губу или язык.**

 ***Насвай* – это смесь, в состав которой входят табак, или растение «нас» - среднеазиатская махорка, гашёная известь, зола растений, растительное масло.**

 **Поскольку насвай изготавливается только кустарным способом, состав входящих в него компонентов не отслеживается и зачастую включает верблюжий кизяк, куриный помёт, клей.**

 **Потребление вещества с таким составом не может не оказывать влияние на здоровье. Обильно выделяющаяся при его закладывании, слюна, вызывает у начинающих потребителей сильное жжение слизистой ротовой полости, головокружение, апатию, тошноту и рвоту. При длительном потреблении «НАСА» велик риск развития болезней зубов, заболеваний желудочно-кишечного тракта, раковых заболеваний ротовой полости и пищевода. Например, в Узбекистане 78% больным раком полости рта и гортани являются потребителями насвая. Экскременты животных в составе насвая заражают кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, в том числе и вирусным гепатитом.**

 **Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление отражается на психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность. «Насвайщики» не скрывают, что у них проблемы с памятью. Очень скоро изменяется личность потребителя насвая: нарушается психика, нервирует непреходящее состояние растерянности.**

 **Как и любое другое табачное изделие, насвай приводит к никотиновой зависимости и зачастую является «паровозом»: потребляющий его переходит впоследствии на более сильные психоактивные вещества и наркотики.**

 **В Российской Федерации торговля насваем запрещена на основании пункта 8 статьи 19 Федерального закона от 23.02.2013 № 15 – ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака». Ответственность за нарушение указанного запрета установлена частью статьи 14.53 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.**