**ОБРАЗЕЦ**

 Информация о приеме нормативов

 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в г.Уфа в 1 квартале 2015 года

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Спортивное сооружение | адрес | Дата и время приема нормативов комплекса ГТО | Количество человек | Виды нормативов комплекса ГТО |
| 1 | Стадион «Динамо» | г.Уфа, ул.К.Маркса, 2 | 14 января 2015г. 14.00-16.0021 января 2015г. 14.00-16.0015 февраля 2015г. 14.00-16.00 | 200100100 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16кг, плавание, бег 100м., 2км, 3км |
| 2 | ГАУ СДЮШОР по биатлону РБ | Г.Уфа, ул.Комарова,1 | 25 января 2015г. 12.00-15.0012 февраля 2015г. 12.00-15.00 | 150150 | Бег на лыжах 2км,3км,5км; стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |